






















































Speisplan Mensa SSS 25.06-28.06.2018 Montag - Freitag

Montag 25.06.2018	Dienstag 26.06.2018	Mittwoch 27.06.2018	Donnerstag 28.06.2018	Freitag 29.06.2018
Nudeln in Basilikum- Tomatensugo, Hartkäse, Salat (g,a1,a)	Hähnchenschenkel geschmorrt, Vollkornreis,Pfannengemüs e	Gnocchi gebraten, Ratatouillegemüse,Hirtenkä se,Salat (l,g,a1,a)	Berliner Currywurst,Wedges,Salat (1,3,5,8,10,j,i,g,c,a1,a)	Linseneintopf mit Geflügelwiener und Schrippe (2,3,8,19,i,a2,a1,a)
KH: 97.7 g 3.40 € Fett: 7.6 g Eiw.: 24.60 g Kcal: 571	KH: 70.5 g 3.70 € Fett: 32.5 g Eiw.: 46.03 g Kcal: 733	KH: 76.7 g 3.40 € Fett: 31.1 g Eiw.: 10.93 g Kcal: 644	KH: 69.4 g 3.70 € Fett: 61.9 g Eiw.: 20.91 g Kcal: 937	KH: 86.0 g 3.40 € Fett: 10.8 g Eiw.: 34.72 g Kcal: 614
Salatteller "Nizza Art" (d,c)	Salatteller "Chef"	Caesar Chicken Salat (27,g,c)	Tortellini Salat (4,h4,h,g,c,a1,a)	Blattsalat
KH: 1.7 g 3.00 € Fett: 11.5 g Eiw.: 20.48 g Kcal: 193	KH: 3.7 g 3.00 € Fett: 12.1 g Eiw.: 18.62 g Kcal: 200	KH: 7.2 g 3.00 € Fett: 5.7 g Eiw.: 1.79 g Kcal: 89	KH: 67.4 g 3.00 € Fett: 24.5 g Eiw.: 18.77 g Kcal: 573	KH: 0.1 g 3.00 € Fett: 13.7 g Eiw.: 0.02 g Kcal: 125

Zusatzstoffe: 1-mit Farbstoff, 2-mit Konservierungsstoff, 3-mit Antioxidationsmittel, 4-mit Geschmacksverstärker, 5-geschwefelt, 8-mit Phosphat, 10-mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n), 19-mit Nitritpökelsalz und Nitrat, 27-unter Schutzatmosphäre verpackt

Allergene: a-Gluten, c-Eier, d-Fisch, g-Milch, h-Nüsse, i-Sellerie, j-Senf, l-SO₂, a1-Weizen, a2-Roggen, h4-Kaschunüsse

keine Freigabe

Speise / Komponente	Allergene										
Nudeln in Basilikum-Tomatensugo, Hartkäse, Salat											
Nudeln in Basilikum-Tomatensugo, Hartkäse, Salat											
Gnocchi gebraten, Ratatouillegemüse, Hirtenkäse, Salat											
Gnocchi gebraten, Ratatouillegemüse, Hirtenkäse, Salat											
Berliner Currywurst, Wedges, Salat											
Berliner Currywurst, Wedges, Salat											
Linseneintopf mit Geflügelwiener und Schrippe											
Linseneintopf mit Geflügelwiener und Schrippe											
Salatteller "Nizza Art"											
Salatteller "Nizza Art"											
Caesar Chicken Salat											
Caesar Chicken Salat											
Tortellini Salat											
Tortellini Salat											

 Gluten
  Eier
  Fisch
  Milch
  Nüsse
  Sellerie
  Senf
  SO₂
 Weizen
  Roggen
  Kaschunüsse